

# WAS IST ZU DEN EINZELNEN LEHRGÄNGEN MITZUBRINGEN?

		Taschenrechner	Sportkleidung (mehrfach)	Sportkleidung (bequem, warm)	Outdoor Sportbekleidung	Sportschuhe	Outdoor Sportschuhe	Trinkflasche	Dickere Socken	Handtücher (mehrfach)	Eigene Musik (kurspezifisch, falls vorhanden)	Herzfrequenzmesser (falls vorhanden)	Radelhosen mit Einlage (mehrfach)	IC-Schuhe, evtl. mit Klicks (falls vorhanden)	Decke	Ernährungsprotokoll der Vorwoche	Elastische Boxbandagen		
<b>PRÄSENZLEHRGÄNGE</b>	<b>FITNESS</b>	Fitness C-Lizenz	•																
		Fitness- und Gesundheitstrainer/-in B-Lizenz	•	•			•		•		•								
		Personal Trainer/-in B-Lizenz	•	•			•		•		•		•						
		Fachtrainer/-in für Sportrehabilitation		•			•		•		•								
		Fachtrainer/-in für Rückentraining		•			•		•		•								
		Rückenschulleiter/-in		•			•		•		•								
		Gesundheitstrainer/-in für Senioren	•																
	Fachtrainer/-in für Vibrationstraining		•			•				•									
	<b>MEDIZINISCHE FITNESS</b>	Kinesiologisches Taping			•					•	•								
		Medical Check-up	•		•		•												
		Fachtrainer/-in für Seilzug- und Freihanteltraining		•			•		•		•								
		Fachtrainer/-in für medizinische Fitness		•			•		•		•								
		Fachtrainer/-in für Rehabilitation und Physiotherapie	•	•			•		•		•								
	Fitnesstherapeut/-in	•	•			•		•		•									
	<b>AUSDAUER</b>	Fachtrainer/-in für Cardiotraining	•	•			•		•		•		•						
		Fachtrainer/-in für Laktatdiagnostik	•	•			•		•		•		•						
		Medizinische Spiroergometrie	•	•			•		•		•		•						
	<b>ERNÄHRUNG</b>	Ernährung C-Lizenz	•															•	
		Ernährungsberater/-in B-Lizenz	•																
		Ernährungstrainer/-in B-Lizenz	•																
		Gesundheitstrainer/-in für Kinder	•																
		Fachberater/-in für Diabetes	•																
	<b>GROUP FITNESS</b>	Group Trainer/-in B-Lizenz	•	•			•		•		•								
		Tae Box® B-Lizenz		•			•		•		•	•						•	
		Indoor Cycling B-Lizenz	•	•			•		•		•	•	•	•	•				
		Body Workout Trainer		•			•		•		•	•							
		Dance Instructor		•			•		•		•	•							
		Group Fitness Professional		•			•		•		•	•							
		Pilates Matwork B-Lizenz		•			•		•	•	•	•							
		Pilates Matwork A-Lizenz		•			•		•	•	•	•							
		Kursleiter/-in für Wirbelsäulengymnastik		•			•		•		•	•							
	<b>MANAGEMENT</b>	Verkaufs- und Servicemanagement	•																
		Marketingmanagement	•																
Studiomanagement		•																	
<b>BODY &amp; MIND</b>	Entspannungstrainer/-in		•	•		•		•	•	•	•					•			
	Sportmasseur/-in			•		•		•	•	•					•				
	Yoga Trainer/-in		•	•		•		•	•	•	•								
<b>FERNLEHRGÄNGE</b>	Fitness Präsenzphasen	•	•			•		•		•		•							
	Group Fitness Präsenzphasen	•	•			•		•		•	•								
	Ausdauer Präsenzphasen	•	•		•	•	•	•		•		•							
	Ernährung Präsenzphasen	•															•		
	Management Präsenzphasen	•																	

Schreibuntersilien werden bei jedem Lehrgang gestellt.

Bei Fragen steht Ihnen unser Team unter **Tel. 0800 5891254 (gebührenfrei)** oder **+49 7191 914917 (aus dem Ausland)** gerne zur Verfügung.