

WAS IST ZU DEN EINZELNEN LEHRGÄNGEN MITZUBRINGEN?

	Schreibutensilien	Taschenrechner	Sportkleidung (mehrfach)	Sportkleidung (bequem, warm)	Outdoor Sportbekleidung	Sportschuhe	Outdoor Sportschuhe	Trinkflasche	Dickere Socken	Handtücher (mehrfach)	Eigene Musik (kurspezifisch)	Herzfrequenzmesser	Radlerhosen mit Einlage (mehrfach)	IC-Schuhe (evtl. mit Klicks)	Decke	Ernährungsprotokoll der Vorwoche	Elastische Boxbandagen
Grundlagenseminar / C-Lizenz	•	•															
Fitness- und Gesundheitstrainer B-Lizenz	•	•	•			•				•		•					
Personal Trainer B-Lizenz	•	•	•	•	•	•	•		•	•		•					
Fachtrainer für Sportrehabilitation	•		•			•				•							
Trainer für Rückenschule	•		•			•				•							
Rückenschulleiter	•		•			•		•		•							
Fachtrainer 50+	•		•			•				•		•					
Fachtrainer für Vibrationstraining	•		•			•				•							
Physical Fitness Check	•		•			•				•							
Medizinisches Seilzug- und Freihanteltraining	•		•			•				•							
Orthopädische Grundlagen in Sport, Fitness und Training	•		•			•				•							
Fachtrainer für Ausdauersport	•	•				•	•	•		•		•					
Fachtrainer für Laktatdiagnostik	•	•										•					
Fachtrainer für Spiroergometrie	•	•										•					
Grundlagen der Ernährung	•	•														•	
Ernährungsberater B-Lizenz	•	•														•	
Ernährungstrainer B-Lizenz	•	•														•	
KIDS-Gesundheitsberater	•	•															
Trainer für Diabetesprävention	•	•															
Group Trainer B-Lizenz	•	•	•			•		•		•	•	•					
Tae Box® B-Lizenz	•		•			•		•		•	•	•					•
Tae Box® A-Lizenz	•		•			•		•		•	•	•					•
Indoor Cycling C-Lizenz	•	•	•			•		•		•	•	•	•	•			
Indoor Cycling B-Lizenz	•	•	•			•		•		•	•	•	•	•			
Workout Trainer	•		•			•		•		•	•						
Move and Dance	•		•			•		•		•	•						
Dance the Step	•		•			•		•		•	•						
Motivation + Cueing	•		•			•		•		•	•						
Pilates Matwork	•		•			•		•	•	•	•						
Pilates Gerätetrainer	•		•			•		•	•	•	•						
Yoga Group Trainer	•		•	•		•		•	•	•	•						
Start-Up	•	•															
Bereichsleiter Fitness	•	•															
Betriebsleiter für Fitness- und Freizeitanlagen	•	•															
Marketingmanager	•	•															
Verkaufs- und Servicemanager	•	•															
Bereichsleiter Service	•	•															
Entspannung und Gesundheitsprophylaxe durch Qigong und TaiChiChuan – Grundkurs	•			•		•			•	•					•		
Entspannung und Gesundheitsprophylaxe durch Qigong und TaiChiChuan – Aufbaukurs	•			•		•			•	•					•		
Entspannungstrainer	•		•	•		•			•	•					•		
Sport- und Wellnessmasseur	•			•		•			•	•					•		

Bei Fragen steht Ihnen unser Team unter **Telefon 07191 - 914 917** gerne zur Verfügung.